

Das Geheimnis der Rauh Nächte

Dem Zauber der 12 heiligen Nächte zwischen 25.12. und 05.01. begegnen

Freitag 06.12.2019,

18 Uhr – ca. 21 Uhr, Kosten 60 €

Die Rauh Nächte sind heilige Nächte. In der Zeit vom 25.12. bis 05.01 steht jede heilige Nacht für den Monat des kommenden Jahres. Dies ist eine Zeit in der wir uns ein wenig vom Alltäglichen lösen und einen - nicht unbedingt umfassenden und alles verändernden - neuen spirituellen Weg einschlagen können.

In der Natur ist Ruhe eingekehrt - eine gute Gelegenheit selbst ruhig zu werden und sich wieder stärker mit dem Rhythmus der Natur zu verbinden. Gerade in dieser modernen Zeit, die von Hektik, Geschwindigkeit und Stress durchdrungen ist, tut es gut, sich wieder auf das Wesentliche zu besinnen, nach innen zu spüren und der Seele eine Ruhepause zu gönnen.

An diesem Abend wollen wir uns dem Geheimnis annähern, reinspüren und erleben. Dazu werden wir uns dem Geheimnis, Geschehen der jeweiligen Nacht zuwenden und mit unserem Engel verbinden, Meditationen, Gesprächen und Ritualen, um so den Zauber dieser Nächte erleben.

Vorbereitung auf die Rauh Nächte

25.12. - Altes liebevoll abschließen und loslassen

26.12. - Still werden

27.12. - Sich den Kräften der Seele öffnen

28.12. - Seiner inneren Weisheit vertrauen

29.12. - Den Körper heiligen

30.12. - Die Gefühle umarmen

31.12. - Seine Herzensziele entdecken

01.01. - Eine Entscheidung treffen

02.01. - Verzeihen, versöhnen, Frieden schließen

03.01. - achtsam werden

04.01. - dankbar sein

05.01. - zum Licht erwachen

Anmeldung telefonisch oder per Mail: andreanolde@web.de

Spirituelle Praxis

Andrea Nolde Heilpraktikerin (Psychotherapie)
von-Geyr-Ring 50, 50354 Hürth, 0175-2431918
andreanolde@web.de, www.andrea-nolde.de